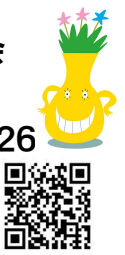


# かみたかだ

地域ニュース

発行:上高田区民活動センター運営委員会  
住所 中野区上高田2-11-1  
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326  
E-mail: [kamitakada@almond.ocn.ne.jp](mailto:kamitakada@almond.ocn.ne.jp)  
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



【この第388号は全戸配布しています】

令和6年度

## 第49回上高田地区まつり

中野区区民公益活動への政策助成事業

センター内でのイベントがリニューアル!  
**かがやきフェスタ**  
上高田区民活動センター1F・2F

11月2日(土)・3日(日)

いっぱい遊んで景品ゲット!  
**子どもまつり**  
上高田2丁目公園  
3日(日) 10時~14時

2日(土) 10時~16時・3日(日) 10時~15時

◇参加型イベントもあるよ!

### 2階

手芸作品展示:かおり会(裂き布織)、魔法の一本針ひと編みの会(編み物)  
キルトサークル恵(パッチワーク)、上高田東高齢者会館(利用者作品)  
児童・園児作品展示:第五中学校区放課後子ども施設、令和小学校こだま学級、  
あけぼの保育園、ナーサリールームベリーベアー中野保育園、  
キッズガーデン中野上高田保育園、にじいろ保育園上高田  
書道作品展示:吉祥会、上高田書道グループ

### とやってみよう

願いごとの星  
星に願い事をして『願いごとの空』に貼ろう

お水で書道体験

入り口で星を配っているよ、  
かがやきフェスタのどこかに  
あるお空に貼ってね

裂き布織

ちょこっと工作

### デザートイン

2日(土) そば打ち実演 / 実食 <江戸流手打ち蕎麦を楽しむ会>  
ふれあいカフェ <上高田ふれあいの会> / 地域のパン販売 <小星>  
3日(日) カレーライス屋さん <みんなの公園カフェ>  
※ 蕎麦限定60食、カレーライス限定100食

### 1階

2日(土)限り  
第3回上高田ロビーコンサート<秋> 開場12:30 開演13:00  
【1部】みんなで歌おう地元の「校歌」/【2部】演奏、ゲストあり(津軽三味線)  
3日(日)限り  
バルーンアート整理券配布 10:30~ 先着120名(対象:未就学児)  
バザー(子ども服) / 古本市 / 地域のパンとクッキーの販売  
(たきびのおうち) <お菓子のうち>  
ほっこりルームスペシャル <協力:中野・まちのエンガワプロジェクト>  
乳幼児のためのひと休みスペースです。いつもより楽しいこといっぱい♡

地域のパン屋さんやケーキ屋さんをお願いをして、特別に上高田地区まつり  
用のパンとクッキーを焼いてもらいます。是非食べてみてください。  
(協力:11/2(土)小星、11/3(日)パン工房たきびのおうち/お菓子のうち)

### 焼きいも販売

焼きいも、ちゃんと  
できるか心配...

焼き上がり  
10:30頃から随時  
焼きあがっていき  
ます。

スタンプカード1枚につき、焼きいもが1本のみ100円で購入できます。

ゲームブース 先着400名(対象:中学生以下のお子さん)

ダーツ・スーパーボールすくい・ヨーヨーつり・当てくじ・輪投げ  
ゲートボール

会場入り口の総合受付で、  
スタンプカードを1人1枚もらってね。  
名前を書いたらゲームスタート!  
景品がもらえるのは各ゲームブースで  
1回だけだよ

スタンプカードはおひとりさま1枚でお願いします。

### 体験コーナー

ビーズ教室:アクセサリー作り<アクセサリー販売もやってみよう>

### バザー

上高田ふれあいの会によるバザー

### 模擬店

団子、豚汁、ホットドック、カルピス、麦茶、焼きそば、磯辺焼き、  
綿あめ、ラムネ、フランクフルト、紙パック飲料

### 日赤テント

<中野区赤十字奉仕団上高田分団による実演>  
サバイバルクッキング  
災害時の限られた状況でも美味しく食べられる料理を紹介し、試食もご用意♡

~~~~ご協力をお願い致します~~~~

◇ゴミ箱はありませんので、ごみは各自でお持ち帰りください。  
◇自転車でのご来場はお控え下さい。

主催:上高田地区まつり実行委員会  
問合せ:上高田区民活動センター運営委員会 事務局 ☎3389-1325

### 22th ANNIVERSARY 第74回“社会を明るくする運動”

## ひまわりコンサート

令和6年7月15日(月・海の日)13:00 開演  
大妻中野中学校・高等学校ホール

今年もたくさんの地域団体の方たちに助けられて、無事にひまわりコンサートを終えられた  
ことに感謝いたします。大妻会場は舞台が観客とほぼ同じフロアであったため、出演団体の  
息づかいまで聞こえるリアル感が迫ってきて、観客の皆さんもとても楽しまれたようです。



主催:社会を明るくする運動 上高田地区推進委員会

### 上高田隣人協力会 新会館完成

新会館所在地:中野区上高田3丁目31番地1号



この度、上高田隣人協力会は念願の新しい会館を持つ  
ことが出来ました。

今年で96周年を迎えることとなり、この夏に移転を  
いたしました。今後とも宜しくお願い致します。

上高田隣人協力会 会長 川野辺 次男







上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

★生活機能向上プログラム  
区内在住 65 歳以上の方が対象

◇懐かしい歌を歌おう  
11月13日(水)13時30分~15時  
定員30名  
講師：可知 日出男氏

★健康生きがい事業  
区内在住 60 歳以上の方が対象

◇囲碁・将棋  
毎週 月・火・水・木・金  
13時~16時 高齢者会館 集会室1にて  
※事前の申込み不要です。

◇コーヒーサロン(お菓子付き)  
毎週 水・金 10時~11時30分  
参加費：100円  
ご自由におしゃべりタイムをお楽しみください。  
※ 詳しくは当館までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

★生活機能向上プログラム

男性限定講座(全4回) 第1回は9月に終了済  
第2回「滑舌トレーニング」  
10月9日(水)13時30分~15時  
第3回「ボイトレで喉を鍛える」  
11月18日(月)10時~11時30分  
第4回「ピラティスでしなやかに」  
12月11日(水)14時~15時30分

そば打ち体験  
田中 博文氏(桃園そばの会代表)  
10月31日(木)10時~12時30分  
材料費：1000円 先着 16名

発酵調味料を使って   
荻原 悦子先生(料理研究家)  
11月5日(火)10時~12時30分  
材料費：1000円 先着 16名

いずれも 65 歳以上の中野区在住の方対象  
実施日の 2 週間前より申込み開始

上高田区民活動センター集会室利用団体  
~抽選会のお知らせ~  
団体登録証をご持参ください

10月21日(月) (12月分)  
11月18日(月) (1月分)  
地元団体：9時~  
一般団体：11時~  
高齢者会館：14時~  
☎ 3389-1311

三療サービス   
11/12日(火)・12/10日(火)  
9時30分~15時  
対象：60歳以上の方 1回900円  
会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307  
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会(持ち帰り弁当の配布)  
11月8日(金) 11時30分~  
申込み 10月31日(木)  
10時~12時(1階ロビー)

12月10日(火) 11時30分~  
地域交流会も予定しています。  
申込み 11月29日(金)  
10時~12時(1階ロビー)

会場：上高田区民活動センター2階洋室1・2号  
お食事処を設けました。  
お弁当をご一緒にいただきますか!  
いままで通りお持ち帰りもできます。

まちなかサロン ふれあい映画会

10月16日(水)   
11月20日(水) 何を上映するかはお楽しみに!  
12月18日(水)

上高田区民活動センター2階 洋室1・2号  
13時30分~  
※無料・申込みは不要/飲み物はご持参ください。

問合せ先：中野区社会福祉協議会  
上高田地区担当 松尾  
03-5380-0134

上高田児童館 TEL 3388-6148

乳幼児親子対象

食育講習会「災害時の親子ごはん」  
10月9日(水)10時30分~12時  
定員：15組(先着)  
申し込み：10月1日(火)9時から、  
来館または電話で受け付け  
いざというときに困らない、知っていてよかったというアイデアがたくさんあります。

歯科講習「子どもの歯のお話し」  
11月15日(金)11時~12時  
申し込み：11月1日(金)10時から、来館または電話で受け付け  
定員：15組(先着)   
歯科衛生士さんから子どもの歯のケアなどについて教わります。質問や相談もできます。

ぽかぽかひろば  
10月17日(木)10時30分~12時  
ハロウィン工作  
11月21日(木)10時30分~12時  
木育  
地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」が実施する、乳幼児と保護者を中心としたおしゃべりタイムです。

小学生以上対象

工作ウィーク10月9日(水)~19日(土)  
9日、12日、19日 15時~16時  
10日、11日、15日 16時~17時  
16日、17日、18日

上高田ヴィレッジを作ろう(マイハウス作り)  
シールで飾ろう小物入れ、ハロウィンリースを作りましょう。  
みんなが作った作品は、上高田地区まつりの作品展に展示します。ぜひ、ご家族で見学してください。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

白桜まつりについて

日程：11月16日(土)  
時間：12時~15時(予定)  
開催場所：白桜小学校校庭、体育館、  
キッズ・プラザ白桜活動室  
主催：白桜まつり実行委員会  
(キッズ・プラザ白桜・白桜小PTA 共催)

実施目的

- ・「秋のまつり」を楽しく過ごしてほしい。
- ・まつりを通じて子どもたちの自主性を尊重し、企画運営の楽しさを学んでほしい。
- ・地域の人と交流し、普段から見守ってもらっていることに関心をもってほしい。
- ・防災防犯についての意識を高めてほしい。

内容  
キッズ・プラザ白桜では、体育館の一面を利用し「お化け屋敷」を担当いたします。現在、小学6年生が中心となり準備を進めております。当日楽しく参加できるようにいろいろ工夫していますので、是非、皆様のご参加お待ちしております。

上高田図書館 TEL 3319-5411

上高田図書館は蔵書点検のため、  
10月15日(火)~10月17日(木)休館します。  
中野区立図書館全館、図書館システム入替え  
11月22日(金)~11月30日(土)休館します。

ハロウィンおはなし&こうさく会  
ハロウィンにちなんだおはなしを楽しんだあとは、「もこもこおばけ」を作ろう   
10月26日(土)14時~15時  
参加申込み：10月12日(土)~<注1>

かみたかだ寄席「春風亭柳雀落語会」  
真打の落語家、春風亭柳雀さんの落語会です。  
11月16日(土)14時~14時45分  
参加申込み：11月2日(土)~<注1>

上高田図書館限定!  
秋の児童カードポイントキャンペーン  
小学生以下の利用者カードで本を借りると、1冊につき1ポイントがたまります。20ポイントで素敵なプレゼントをさしあげます。  
10月18日(金)~11月21日(木)

写真展「なつかしの上高田・新井・松が丘」  
今回は昭和40年~60年の写真を展示します。1階玄関エントランスにて開催。  
10月18日(金)~11月21日(木)

クリスマス会  
クリスマスにちなんだおはなし会と映画会  
12月14日(土)14時~14時45分  
参加申込み：12月1日(日)~<注1>

毎月第1土曜日はガチャ本の日!   
ガチャガチャを回して、出てきた数字の袋を借りよう。どんな本が入っているかは、開けてみてのお楽しみ!

<注1>参加申込みはいずれも9時より、図書館カウンターまたは電話にて

